

さらば!膝・股関節痛

～最新の治療と毎日の運動のはなし～

参加費
無料!

2026年

11月23日 月・祝

時間 13:00～15:45 (開場12:30)

場所 パレット市民劇場 (パレットくもじ9F)

プログラム

医療法人八重瀬会同仁病院 整形外科部長 比嘉 清志郎先生

「さらば膝の痛み!保存療法や再生医療、手術で治す!」

医療法人八重瀬会同仁病院 理事長・院長 山内 裕樹先生

「さらば股関節痛!切らない治療を!」

医療法人八重瀬会同仁病院 リハビリテーション科副部長 喜名 杏里先生

「予防・術後リハの流れと今日からできる“ながら運動”
～頑張らずに継続するコツ～」



比嘉先生



山内先生



喜名先生

質疑応答

事前にいただいたご質問の中から、いくつかを回答します。
すべての質問にお答えできませんこと予めご了承ください。

お申込はFAX、はがき、メールまたは二次元コードから

講座名「健康公開講座・那覇」、代表者氏名、年齢、住所、電話、申込人数を明記の上、FAX、はがき、メールまたは二次元コードからお申し込みください。
※ご質問のある方は質問内容を明記してください。
先着400名様に受講券を発送します。



読売・日本テレビ文化センター健康公開講座・那覇係

〒135-0024 東京都江東区清澄1-2-1読売江東ビル6F

E-mail: yncdr@ync.ne.jp FAX: 03-3642-4320

TEL: 03-3642-4301 [月～金10:00～19:00(土日祝休)]

★FAXでのお申し込みは、この用紙をご利用下さい。

FAX:03-3642-4320 健康公開講座・那覇係宛

ふりがな	年齢	人数
氏名	歳	人
電話	()	—
住所	〒	—
質問事項		

●ご来館の際は感染予防対策にご協力をお願いいたします。●状況によっては直前で中止となる場合がございますので予めご了承の程お願いいたします。●お申し込みの際の個人情報、当イベントの参加者管理目的のみに使用し、この目的の達成に必要な範囲を超えての利用及び第三者への開示・提供を行うことはありません。

●会場のご案内●

住所 〒900-0015 沖縄県那覇市久茂地1-1-1
パレットくもじ9F

交通 沖縄都市モノレール(ゆいレール)
県庁前駅下車徒歩1分(2F連絡口より直結)



関節の広場

<https://www.hiroba-j.jp/>
(関節の広場)

関節の病気や治療方法などを紹介しているウェブサイトです。
関節痛でお困りの方へ、関節の病気、治療方法などを、医師のコメントとともに解説しています。
また、市民公開講座も随時ご案内しています。是非、ご覧ください。