

# 膝・股関節痛の最新治療

～人生100年時代を健康で  
元気に過ごすために～

参加費  
**無料**

先着  
**230名様**  
(要予約)

2026年

7/4 土曜日

**時間** 14:00～15:30 (受付13:30)

**会場** 朱鷺メッセ新潟コンベンションセンター  
3階301中会議室

## プログラム

日本は世界有数の長寿社会となり、「人生100年時代」の到来を迎えつつあります。いくつになってもやりたいことをやり、行きたいところへ行く、これこそが自分らしく生きる原動力です。2500年前、医学の父と言われるヒポクラテスは「歩くことは人間にとって「最良の薬」である」という言葉を残しました。

膝や股関節の痛みでお悩みの方へ。今こそ痛みなく「歩くこと=最良の薬」を手に入れませんか？膝・股関節の痛みの原因や予防法、そして最新治療まで我々関節外科専門医がわかりやすく解説します！！

**座長** 医療法人宮仁会猫山宮尾病院 副院長 **涌井 元博 先生**



涌井先生



坂越先生



諏訪先生

**講演 1** **股関節について**  
医療法人宮仁会猫山宮尾病院 院長 **坂越 大悟 先生**

**講演 2** **膝関節について**  
医療法人宮仁会猫山宮尾病院 整形外科 **諏訪 通久 先生**

**講演 3** **膝・股関節を元気に保つコツ**  
医療法人宮仁会猫山宮尾病院 リハビリ室スタッフ 理学療法士 **阿部 雄介 先生 弦巻 馨 先生**



阿部先生・弦巻先生

**質疑応答** 事前にいただいたご質問の中から、いくつかを回答します。すべてのご質問にお答えできませんこと予めご了承ください。

### 申込はFAX、はがき、メールまたは二次元コードから

講座名「健康公開講座・新潟」、代表者氏名、住所、電話、申込人数、年齢を明記の上、FAX、はがき、メールまたは二次元コードからお申し込みください。  
※ご質問のある方は質問内容を明記してください。  
先着230名様に受講券を発送します。



### 読売・日本テレビ文化センター健康公開講座・新潟係

〒135-0024 東京都江東区清澄1-2-1読売江東ビル6F  
E-mail : yncdr@ync.ne.jp FAX : 03-3642-4320  
TEL : 03-3642-4301 [月～金10:00～19:00(土日祝休)]

★FAXでのお申し込みは、この用紙をご利用下さい。

**FAX:03-3642-4320** 健康公開講座・新潟係宛

ふりがな		年齢	人数
氏名		歳	人
電話	( ) -		
住所	〒 -		
質問事項			

### ●会場のご案内●

**住所** 〒950-0078 新潟市中央区万代島6番1号

**交通** JR新潟駅より徒歩約25分



●ご来館の際は感染予防対策にご協力をお願いいたします。●状況によっては直前で中止となる場合がございますので予めご了承の程お願いいたします。●お申し込みの際の個人情報、当イベントの参加者管理目的のみに使用し、この目的の達成に必要な範囲を超えての利用及び第三者への開示・提供を行うことはありません。

### 関節の広場

<https://www.hiroba-j.jp/>

関節の病気や治療方法などを紹介しているウェブサイトです

関節痛でお困りの方へ、関節の病気、治療方法などを、医師のコメントとともに解説しています。また、市民公開講座も随時ご案内しています。是非、ご覧ください。