市民健康講座

介護いらずの生活・健康寿命を延ばそう!

～ 下肢人工関節手術や骨粗鬆症の治療について～

少子高齢化社会、社会保険料の増大など厳しい状況の中、
「楽しく」「元気」に生活を続けられるよう、「未病」の段階から
「病気にならないための予防」に役立てられるような講演会です。

開催日時 2026年4月19日(日)
13:00～15:00(開場12:30)

会場 枚方市総合文化芸術センター別館
大会議室(大阪府枚方市新町2丁目1番5号)

〈アクセス〉京阪「枚方市」駅 中央改札口より徒歩7分

プログラム

開会挨拶	医療法人讃高会 理事長 **高井 亮輔** 先生
講演①	「脳卒中の発症予防はどうするの?」 医療法人讃高会 枚方東整形外科病院 看護部長 脳卒中看護認定看護師 **前岸 知香** さん
講演②	「骨の形成と吸収 骨粗鬆(しょう)症薬の作用」 医療法人讃高会 枚方東整形外科病院 薬局長 **野口 善久** さん
講演③	「今日からできる! 体力づくり～股関節・膝関節の運動～」 医療法人讃高会 枚方東整形外科病院 リハビリテーション室 理学療法士 **前川 美波** さん
講演④	「一日でも長く元気に歩くために」 医療法人讃高会 理事長 **高井 亮輔** 先生

理事長 高井 亮輔 先生

参加無料
定員150人
要予約

お申し込み

よみうりカルチャーOSAKA「4/19枚方講座」係宛てに、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号・参加人数と質問があれば明記のうえ、FAXまたはメールにてお申し込みください。WEB(下記2次元コード)からもお申し込みできます。メール、WEBでお申し込みの場合はメールにて受講証を送ります。

FAX 06-6361-3327
メール honbu@oybc.co.jp

よみうりカルチャーOSAKAホームページからもお申し込みいただけます
https://www.ync.ne.jp/osaka/health/
よみうりカルチャー OSAKA
よみカル大阪 検索

問い合わせ 電話 06-6361-3325 平日10:00～17:00

共催：日本ストライカー株式会社、よみうりカルチャー OSAKA
後援：読売新聞大阪本社

【FAX申込書 兼 受講証】

氏名	ふりがな( )			性別	
年齢		TEL		人数	
住所	〒				
講師への質問があればご記入ください(4/10締め切り)					

【個人情報取り扱いについて】
●電話でお申し込みの場合、開催日の約2週間前に受講証(はがき)を送ります ●定員になり次第、締め切ります ●FAXにてお申し込みの場合、送信用紙が受講証となります。当日ご持参ください ●申込時の個人情報は、個人情報保護法および運営会社・大阪読売サービス(株)の個人情報取り扱い方針に基づき厳重に管理し、適正に取り扱います。詳しい内容については、よみうりカルチャー OSAKA のホームページをご覧ください