

参加  
無料  
定員 150人  
要事前予約

# ひざの痛みと上手につきあおう

～予防から手術まで～

日時

2026年

4月4日(土)

14:00～15:30

(開場13:30)

場所

なでしこホール

T663-8204

兵庫県西宮市高松町5番39号 なでしこビル8F



●阪急神戸線 西宮北口駅南口から徒歩1分

ひざの痛みに悩む方へ。専門医が原因や進行の仕組み、日常でできる予防法、手術の選択肢までをわかりやすく解説します。正しい知識で不安を減らし、快適な毎日を目指しましょう。

プログラム

開会挨拶 西宮回生病院 院長 <sup>ふにし しげ お</sup> 福西 成男先生

講演1 膝関節のしくみと変形性膝関節症  
～ 予防から人工関節まで～

講師 西宮回生病院 副院長 整形外科  
<sup>もろ おか たか とし</sup> 諸岡 孝俊先生



講演2 元気に帰るための外来受診と入院準備  
3つのポイント

講師 西宮回生病院 手術室主任  
<sup>しも が い</sup> 下雅意 あすか 看護師



電話でお申し込みの方 ▶開催日の約2週間前に受講証(はがき)を送ります。  
WEB・メールでお申し込みの方 ▶受講証(メール)を送ります。  
FAXでお申し込みの方 ▶この用紙が受講証になります。当日ご持参ください。

よみうりカルチャーOSAKA「4/4西宮健康講座」係宛に郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加人数、先生への質問があれば明記のうえ、電話、FAXまたは下記メールにてお申し込みください。WEB(二次元コード)からもお申し込みいただけます。定員になり次第締め切ります。

FAX 06-6361-3327

メール honbu@oybc.co.jp

よみうりカルチャーOSAKAホームページからもお申し込みいただけます

<https://www.ync.ne.jp/osaka/health/>

よみうりカルチャー  
OSAKA

よみカル大阪 検索



問い合わせ 電話 06-6361-3325 平日10:00～17:00

氏名	ふりがな( )		
年齢	TEL	人数	
住所	〒		
講師への質問があればご記入ください(3/25締め切り)			

お申し込みの際に頂いた個人情報は、個人情報保護法及び運営会社・大阪読売サービス(株)の個人情報取り扱い方針に基づき厳重に管理し、適正に取り扱います。詳しい内容についてはよみうりカルチャーOSAKAのホームページをご覧ください。