

みなとまち新潟 股関節/膝関節 健康フォーラム

一生自分の足で歩きましょう

参加費
無料

先着
160名様
(要予約)

2025年

11/1 土曜日

時間 13:30~15:30 (受付13:00)

会場 アートホテル新潟駅前
4F越後・東の間

プログラム

一生歩くために大事な股関節と膝関節の働きや痛みの原因、日々行いたいストレッチや体操、最新のロボティックアーム支援手術について、講演いたします。

開会挨拶 社会医療法人新潟臨港保健会 理事長 湊 泉 先生 | 13:30~13:35



湊 先生



高木 先生

第1部 より自然な膝関節をめざして ~ロボットだから出来ること~ | 13:35~14:05
新潟大学大学院医歯学総合研究科 機能再建医学講座 整形外科学分野 助教 高木 繁 先生



高木 先生



石崎 先生

第2部 骨粗鬆症の予防と食事の工夫 ~骨を丈夫にする食事~ | 14:05~14:25
管理栄養士 松下 里沙 先生



松下 先生



石崎 先生

健康のための体操講座 | 14:25~14:40
理学療法士 石崎 昌文 先生、大和 萌子 先生



大和 先生



宮坂 先生

第3部 股関節の痛みで歩けない、なんてもったいない
~安全で正確な手術~ | 14:50~15:30
新潟万代病院 院長兼関節再建センター長 宮坂 大 先生

お申込はFAX、はがき、メールまたは二次元コードから

講座名「健康公開講座・新潟」、代表者氏名、住所、電話、申込人数、年齢を明記の上、FAX、はがき、メールまたは二次元コードからお申し込みください。
※もし質問がございましたら併記してください。先着160名様に受講券を発送します。



読売・日本テレビ文化センター健康公開講座・新潟係

〒135-0024 東京都江東区清澄1-2-1読売江東ビル6F
E-mail: yncdr@ync.ne.jp FAX: 03-3642-4320
TEL: 03-3642-4301 [月~金10:00~19:00(土日祝休)]

●会場のご案内●

住所 〒950-0911 新潟県新潟市中央区笹口1-1

交通 JR新潟駅・南口直結



ふりがな	年齢	人数
氏名	歳	人
電話	()	—
住所	〒	—
質問事項		

●ご来館の際は感染予防対策にご協力をお願いいたします。●状況によっては直前まで中止となる場合がございますので予めご了承の程お願いいたします。●お申し込みの際の個人情報、当イベントの参加者管理目的のみに使用し、この目的の達成に必要な範囲を超えての利用及び第三者への開示・提供を行うことはありません。

関節の広場 関節の病気や治療方法などを紹介しているウェブサイトです
<https://www.hiroba-j.jp/> 関節痛でお困りの方へ、関節の病気、治療方法などを、医師のコメントとともに解説しています。
関節の広場 検索 また、市民公開講座も随時ご案内しています。是非、ご覧ください。